



LES ATELIERS 2022 DE L'ASSOCIATION

Tous les ateliers se dérouleront
de 14h30 à 16h30



Salle de Mutualité Française
Immeuble Jean le Blanc
26 Rue Jean Philippe Rameau 83000 Toulon

Ou

Salle DELTA REVIE 83
504 Avenue De Lattre de Tassigny - Espace Galaxie B - 2^{ème} étage
83000 TOULON

**Ateliers gratuits sur inscription aux abonnés
et à leurs proches.
Une collation sera servie.**

PROGRAMME 1^{er} semestre 2022

| | | |
|---|--|---|
| 10 mars 2022 Salle Mutualité Française | Groupe d'échange / de partage <i>Envie de rencontrer d'autres personnes pour échanger ! Besoin de parler ! D'être écouté !</i> |  |
| 24 mars 2022 Salle Delta Revie 83 | Le groupe est animé par Isabelle HANBY – Psychologue | |
| 23 mars 2022 Salle Delta Revie 83 | C'est quoi la téléassistance préventive ? Information sur les dispositifs d'aujourd'hui qui répondent à la prévention des risques à domicile tout en apportant une téléassistance rassurante. |  |
| 31 mars 2022 Salle Delta Revie 83 | Atelier de Prévention routière : Seniors, sensibilisation sécurité routière / piétonnière - animé par un moniteur de la sécurité routière. Atelier précédé d'une courte balade dans la ville pour repérer les dangers. |  |
| 7 avril 2022 Salle Mutualité Française | Atelier de Prévention santé : L'air, l'eau, le sol, mon environnement, ma santé. Animé par Bernard RIZZO pharmacien. |  |
| 14 avril 2022 Salle Mutualité Française | Atelier de Prévention routière : Seniors, sensibilisation sécurité routière / piétonnière - animé par un moniteur de la sécurité routière. Atelier précédé d'une courte balade dans la ville pour repérer les dangers. |  |
| 12 mai 2022 Salle Mutualité Française | Atelier de Prévention santé : Risques solaires, mieux comprendre pour mieux se protéger ! <i>Après un hiver long et rigoureux, le plaisir de retrouver les bienfaits du soleil ne doit pas nous faire oublier ses méfaits.</i> Animé par Bernard RIZZO pharmacien. |  |
| 09 juin 2022 Salle Mutualité Française | Atelier de prévention : Seniors gare aux arnaques ! Conseils et précautions à prendre pour les éviter... Avec un représentant de la Gendarmerie Nationale. |  |

