



LES ATELIERS DE L'ASSOCIATION

Tous les ateliers se dérouleront
de 14h30 à 16h30
au siège de l'association

**Rencontres proposées aux
seniors et à leurs proches,
séance gratuite sur inscription.
Nombre de place limité**

PROGRAMME 2020

Mercredi 26 Février	Atelier de prévention: Seniors gare aux arnaques ! avec le Colonel BOURIN de la Gendarmerie Nationale Conseils et précautions à prendre pour les éviter ...	
Mercredi 18 Mars	Atelier de prévention : Seniors sensibilisation sécurité routière/piétonnière animé par un professionnel.	
Avril Date en cours	Risques solaires mieux comprendre pour mieux se protéger ! <i>Après un hiver long et rigoureux, le plaisir de retrouver les bienfaits du soleil ne doit pas nous faire oublier ses méfaits.</i> Animateur Mr Rizzo -Pharmacien	
Mercredi 13 Mai	Atelier Jeu : Détentez-vous et jouez avec nous au pictionary Animé par Delta Revie 83	
Mardi 16 Juin	Atelier de prévention : Les chutes comment les éviter ! Animateur : Monsieur BARRAS, ergothérapeute	
Mardi 10 Septembre	Médicaments, parlons-en ensemble ! Animateur : Mr RIZZO - Pharmacien	
Vendredi 23 Octobre	Atelier mémoire – Préservez votre autonomie ! Animateur : Isabelle HANBY	
Mercredi 16 Décembre	Atelier Jeu : Détentez-vous et jouez avec nous au Trivial Pursuit Animé par Delta Revie 83	
Tous le 1 ^{er} mercredi de chaque mois. 1^{er} séance le 5 février	Aide pour l'utilisation du Smartphone / Ordinateur / Tablette Animé par Delta Revie 83.	
Tous le 2 ^{ème} vendredi de chaque mois. 1^{er} séance le 13 mars.	Groupe d'échanges et de convivialité <i>Envie de rencontrer d'autres personnes pour échanger ! Besoin de parler ! D'être écouté !</i> Le groupe est animé Isabelle HANBY	

Renseignements et inscriptions

04 94 89 71 10